



مرکز مشاوره و موفقیت
شهید الدین یحییان

مشخصات یک انسان خارق العاده

نام:

نام خانوادگی:

رشته تحصیلی: مقطع:

آیا فارغ التحصیل هستید؟

رتبه سال اول: رتبه سال دوم: رتبه سال سوم:

نام دبیرستان در مقطع آخر: نام آموزشگاه:

معدل سال آخر:

شغل پدر: تحصیلات پدر:

شغل مادر: تحصیلات مادر:

← درس های قوی و پایدار:

.....

.....

← درس های ضعیف و نقاط ضعف:

.....

.....

← نام معرف (از کجا با ما آشنا شده اید؟):

✓ چه کلاس های فوق برنامه ای می روید؟

.....

.....

✓ رویا، ✓ آرزو ✓ هدف:

.....

.....

✓ ویژگی ها و خصوصیات مثبت:

.....

.....

✓ ویژگی ها و خصوصیات منفی:

.....

.....

✓ تاریخ آغاز تغییر:

...../...../.....

تغییر، جسارت میفولاهد...



مرکز مشق اور موقوفیت
شہاب الدین یحیٰ خان

فرم ہفتگی ثبت ساعات مطالعہ و درج تعداد تست ہفتہ تاریخ: / / الی / /

✓ بھونہ ہاے ، رویا ہا تو بہ سکست تبدیل می کنن ...

جمع کل																درس	
																روز	
																	جمع کل

جمع کل ساعات مطالعہ ہفتہ : جمع کل تعداد تست ہفتہ : میانگین ساعت مطالعہ روزانہ : میانگین تعداد تست روزانہ :



✓

انگیزه که باسه نمیفهمی زمان چطور واسه میگذره ...

هفته تاریخ: / / الی / /

ویژگی‌ها و رفتارهای + من در هفت روز

- ۱-
- ۲-
- ۳-
- ۴-
- ۵-

ویژگی‌ها و رفتارهای - من در هفت روز

- ۱-
- ۲-
- ۳-
- ۴-
- ۵-

برنامه‌ی تغییر و تحول فردی من در هفته‌ی آینده:

- ۱-
- ۲-
- ۳-

روز	جمع کل خواب شبانه روز	امور متفرقه	جمع ساعات مطالعه	ساعات حضور در مدرسه یا کلاس	جمع کل فعالیت علمی
جمع کل					

امور متفرقه: TV, Game, Party, Mobile و تفریح و ...



✓ موفقیت از آن کسانی است که یک ثانیه دیرتر ناامید می شوند و

یک ثانیه دیرتر از تلاش دست می کشند...

روز	جمع کل خواب شبانه روز	امور متفرقه	جمع ساعات مطالعه	ساعات حضور در مدرسه یا کلاس	جمع کل فعالیت علمی
جمع کل					

امور متفرقه: TV, Game, Party, Mobile و تفریح و ...

هفته تاریخ: / / الی / /

ویژگی‌ها و رفتارهای + من در هفت روز

- ۱-
- ۲-
- ۳-
- ۴-
- ۵-

ویژگی‌ها و رفتارهای - من در هفت روز

- ۱-
- ۲-
- ۳-
- ۴-
- ۵-

برنامه‌ی تغییر و تحول فردی من در هفته‌ی آینده:

- ۱-
- ۲-
- ۳-