

اهمیت دو چندان می یابد

تاریخ: از شنبه تا جمعه:

دروس عمومی	ساعات مطالعه متون درسی
	ساعات تمرین و تست
دروس اختصاصی	ساعات مطالعه درس و حل مسائل تشریحی
	ساعات تست زدن

AzmoonFree.ir

صفحه ارزیابی و تصمیم

رهرو آن نیست که گهی تدو گهی خسته رود
رهرو آن است که آهسته و پیوسته رود

تصمیم گیری کوتاه مدت روزانه:

روز های هفته	از صبح تا نهار	از نهار تا شام	بعد از شام
شنبه			
یکشنبه			
دوشنبه			
سه شنبه			
چهار شنبه			
پنج شنبه			
جمعه			

نکات مثبت کارتان در هفته گذشته چه بوده است ؟

- ۱-
- ۲-
- ۳-

نکات منفی کارتان در هفته گذشته چه بوده است ؟

- ۱-
- ۲-
- ۳-

مهم: ←
تصمیمات راهبردی
برای هفته آینده

.....

.....

.....

.....

.....

.....

به توانایی هدایت ایمان داشته باش و بدان که
می توانی و موفق می شوی

مهری ازوب سایت ارمه تصمیم به شا